



Unique
coaching
for unique
people



Somatic Coaching
SOMATIC COACHING

Proč Somatické koučování?

Somatické koučování je cestou, jak vnímat klienty celostně. Zatímco hlavním pilířem koučovacích technik je obvykle práce na intelektuální úrovni, somatické koučování využívá všech dostupných klientových zdrojů. Somatické koučování bere v potaz klientovo prožívání na tělesné a emocionální úrovni. Jde o unikátní spojení, které dává koučovacím technikám komplexnost a ještě větší sílu.

Lidské tělo v sobě nese otisky - imprinty všech životních zkušeností a událostí a každá akce je spojena s tělesnou aktivitou. Somatické koučování s imprinty pracuje a mění ty, které už pro klienta nejsou užitečné. SC umožňuje číst tělesné postoje a řeč těla na individuální úrovni, odkrývá zdravé aspekty pohybu. Tím, že Somatické koučování zahrnuje tělo jako důležitou veličinu, umožňuje vytvářet komplexnější prostor pro změnu a transformaci. Změna na úrovni těla představuje i změnu v našem životě. Díky práci se somatickými markery a resonancí má kouč a jeho klient přístup k velmi účinným nástrojům.

Kouč pracující metodou Somatického koučování má schopnost podpořit vlastní jedinečnost a jedinečnost ve svém klientovi.

Co je to koučování

Koučování je technikou podpory lidí v jejich osobním růstu a při uskutečňování změn. Koučovací techniky využíváme pro široké spektrum témat, která mohou vycházet z profesního nebo osobního života - tzv. „life coaching“.

Kouč s klientem vytváří vize a cíle v různých aspektech života a vyvíjí strategie k jejich naplnění. Dovednosti kouče mobilizují klientovu odvahu, vnitřní zdroje a motivaci ke změně.

Pomocí koučovacích otázek nabízí kouč klientovi netradiční úhly pohledu, zajímavé odpovědi tam, kde by je sám nehledal a společně odstraňují bariéry z cesty klientova snažení.

Institut Biosyntézy o.s.

ve spolupráci s terapeutickým a rozvojovým centrem

Pod křídly s.r.o.

nabízí mezinárodní jednoletý výcvik v metodě

Somatické Koučování

Výcvik je určen pro zájemce z řad pracovníků v oblasti lidských zdrojů, pomáhajících profesí, psychologů a všech, kteří chtějí prakticky zvládnout tuto rozvojovou techniku. Pro současné kouče je výcvik v Somatickém koučování cestou, jak rozšířit své portfolio koučovacích strategií a podpořit svou profesionální jedinečnost.

Struktura výcviku: 6 výcvikových setkání

Celkový počet výukových hodin: 131

Místo konání: Praha

Pod vedením trenérů:

Biosyntetický terapeut, trenér, kouč PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.
Dipl. Biosyntetický terapeut, psychoterapeut WCP Gabriele Hoppe,
Terapeut se základním výcvikem v Biosyntéze,
kouč Mgr. Adéla Barešová

Pro další informace a zaslání přihlašovacího formuláře nás prosím kontaktujte na emailové adrese: adela.baresova@biosynteza.cz